



ご挨拶

長生会連合会（老人クラブ）

会長 前田 豊

春たけなわの今日この頃、会員の皆様にはますますお健やかに過ごしのことと、お慶び申し上げます。

平素は老人クラブ事業にご協力とご支援をいただき、有難うございました。

二十九年度の各行事も無事遂行出来ましたことは皆様のおかげと厚くお礼申しあげます。

本年度、連合会の方針は生きがいと健康寿命を延ばし、活力と魅力ある連合会となるよう進め、会員の増加にも取りくみますので、ご理解ご協力をお願い致します。

具体的には長生会の、年二回の旅行、健康講座、又ランドゴルフ、ゲートボール等の軽スポーツ。カラオケ、パソコン教室、囲碁クラブ等のクラブに積極的に参加して、健康寿命を伸ばす一助にさせていただきます様お願いします。又各公園の清掃、除草等にも参加し、社会奉仕に活動して頂きます様お願いします。

最後に長生会の発展と皆様のご健康とご多幸を祈念しまして、ご挨拶といたします。

◆平成三十年年度長生会連合会 役員

西区老連常任理事

長生会連合会会長 前田 豊

西区老連理事

長生会連合会副会長 三厨 功

学区行事担当

長生会連合会副会長 水谷 立男

長生会連合会会計 小倉伊都子

松ノ長生会会長 三厨 功

副会長 青木 一雄

副会長 早稲田 剛

会計 平井二三子

梅ノ長生会会長 犬飼 一正

副会長 斎藤美津子

副会長 東窪きぬ子

会計 木村千鶴子

竹ノ長生会会長 水谷 立男

副会長 西松 弘志

副会長 山中もと子

会計 鷺見 淑子

新生クラブ会長 前田 豊

副会長 中村 明雄

副会長 飯塚 勝三

会計 日下 弘子

亀ノ長生会会長 稲尾 昭男

副会長 牧野 賢三

副会長 三品 昌子

会計 西條 広子

菊水長生会会長 佐竹喜代一

副会長 村瀬 晃司

副会長 岩瀬 利夫

会計 小倉伊都子

連合会会計監査 早稲田剛・竹内彦男

友愛リーダー 三厨 功

女性リーダー 平井二三子・鷺見淑子

スポーツリーダー 山中もと子・本部連子

G・G愛好会 日下隆・山内信治・本部連子

カラオケ愛好会 青木一雄・前田至紀子・加藤憲

G・B愛好会 三品昌子・木村千鶴子

パソコン教室 前田豊・三厨典子・早稲田剛

囲碁クラブ 山中昇・村瀬晃司・稲尾昭男

学区HP他編集員 竹内彦男

長生会連合会人員構成

平成三十年四月十日現在

総勢 三百七十四名

男性 百五十五名 四十一・四%

女性 二百十九名 五十八・六%

六十歳代 三十六名 九・六%

七十歳代 七十一名 四十五・七%

八十歳代 百六十七名 四十四・七%

会員の増加にご協力下さい

※平成二十九年年度中小田井長生会連合会

あゆみ (事業概要)

◆長生会連合会 総会開催。四月二十九日(土)「第四十四回総会」が五所社公民館にて開催されました。

会場一杯の百三十二名が参加、今回の司会は五丁目の村瀬さん。最初に昨年度会員で亡くなられた、九名の方々のご冥福を祈り全員で黙祷をしました。前田会長の挨拶に続き、自治会長 山本秀雄様よりご祝辞を戴きました。



例年にならい平成二十八年年度の行事報告・決算報告、



又新年度の行事計画・予算案等も承認され、新役員紹介もあり平成二十九年年度がスタートしました。第二部は、健康講座三輪哲子さんによる健康体操で特に脳に刺激を与え高齢者に必要な脳の活性化を図る手足の運動を学びました。

第三部は、おいしかった助六での昼食後、長生会のカラオケ発表で十八名の方々が舞台で熱唱され、大きな拍手を得て有意義な一日となりました。



◆長生会日帰り旅行 長野松源寺・松岡城址と下條温泉の旅

六月九日(金)朝八時前、バス満席の四十九名が中小田井を出発した。高速中央道を経て、長野県に入り、一般道にて直虎ゆかりの地・高森町松源寺に到着。井伊直虎のいなすけ直親が二十歳まで過ごした所で寺の東側に松岡城址があり天竜川が一望できた。案内人や寺の住職の話に耳を傾けた。一般道を経て昼食場所・下條温泉に着、玄関前にて全員で写真を撮る。

前田会長の挨拶に続いて、昼食宴会が始まった。山海の珍味に舌鼓をうち、アルコールの進むに從い、みんながカラオケで大いに盛り上がり、温泉はお肌つるつるの月下美人の湯で、楽しいひと時を過ごしました。帰路は漬物店でお土産を買い、高速道を経て夕方五時に無事帰ってきました。



◆長生会連合会慰霊祭・健康講座

八月四日(金)長生会の慰霊祭が善光寺別院、願王寺本堂で開催されました。前田会長の挨拶に続き住職ほか僧侶の読経で厳かに執り行われました。

昨年度は九名の会員が亡くなられ参加者全員(八十六名)が故人を偲び焼香をしました。長生会連合会は昭和四十七年度に発会し四十五年になります。亡くなられた方のお名前を記した掛け軸も五百十名となりました。十一時より会場を明光閣に移し血圧測定の後、西保健所の寺西保健師より『熱中症に気をつけよう』の健康講座がありました。八月一日は熱中症にて救急車で搬送された人は愛知県内で六十六名あり内二名がなくなっています。

『認知症予防』では①人に頼らない生活を送ろう②人づきあいを活発にしよう③新しいことに挑戦してみよう、と皆さんが戴いたパンフレットを見て講座を受けました。その後昼食、お寿司やお茶・お菓子を戴き、なごやかなひと時を明光閣で過ごしました。



◆第三十四回山田地区老人クラブ連合会

「高齢者教室」開催

六月二十四日午後一時三十分より山田地区会館にて開催されました。

早川実美山田地区老連会長の挨拶、来賓の山田支所長、市会議員、山田地区自治会連絡会代表の祝辞を頂きました。二時より荒深祐規先生による講演がありました。(日本福祉大学 准教授)

テーマは「脳を使った運動」で身振り手振りで大変参考になり日頃、実践することが重要と認識しました。長生会より六十名の参加でした。

◆西区老人クラブ大会・芸能大会
七月十二日九時より長島温泉湯あみの島にて開催されました。西区十三学区より三百二十名の参加でした。長生会より三十二名が参加。

社本昭利連合会長の挨拶、鬼頭和男西区長の祝辞を頂き、感謝状の贈呈がありました。

第二部芸能大会

各学区の代表がカラオケ、民謡等それぞれ日頃の練習の成果を披露されました。

長生会より松ノ長生会の青木一雄氏がカラオケで出演し「親父のハガキ」を熱唱されました。第二部終了後昼食を頂き、入浴し日頃の疲れを癒しました。

第三部【園まり】の歌謡ショウで盛り上がり盛大な拍手で終了しました。

二時十五分よりお千代保稲荷へお参りし、楽しい一日となりました。

◆第三十五回山田地区老人クラブ演芸大会

十一月二十五日山田地区会館で開催され四百六十二名の参加者がありました。

七学区の代表がそれぞれ民謡、歌謡舞踊、カラオケ演歌を披露され、日頃の練習の成果が十分発揮され盛大な拍手を頂きました。

長生会の出演者及び曲名

村瀬 晃司氏 演歌 “人生花暦”

玉井 弘子氏 演歌 “下田暮情”

岩瀬 利夫氏 演歌 “宇奈月の雨”

尚カラオケ機器は長生会のカラオケ愛好会で使っているセットで、愛好会の役員さん大変ご苦勞様でした。

◆善光寺別院幼稚園児との交流会

十二月十三日、恒例となりました幼稚園児と長生会の皆さんとの合同クリスマス会が善光寺別院幼稚園にて行われました。

午前十時、桜井園長先生及び長生会副会長挨拶後、キャンドルサーピスより始まりました。園児の歌、言語劇、器楽の演奏鑑賞等ありました。

交流会は緑一組の子と一緒に遊びました。グループに分かれ、かるた・トランプ・わらべ歌、お手玉、すごろく等一緒に遊び元気を頂きました。長生会より二十五名参加しました。

◆カラオケ愛好会会員募集

カラオケ愛好会 会員募集します。

皆さん声を出して、歌いませんか？カラオケ大好きな方、一緒に歌いませんか、

カラオケの練習は毎月第一、第三木曜日コミュニティセンターにて、懐メロから新曲まで千二百曲余り有り、楽しく歌い、おしゃべりをして健康増進に役立てましょう。

※俳句・川柳・愛好者※

俳句

暮るる日の 障子に残す 松の影

春光に 動く命や 何もかも

生立ちの 山椒の骸 蝶は来ぬ

枝垂花 去りて静寂や 夕茜

梅ノ長生会 近藤 一義

◆平成二十九年、長生会物故者

今年度は十三名の方がお亡くなりになりました。ご冥福をお祈りいたします。

松ノ長生会 上野千代子・斉藤信男

梅ノ長生会 小出イヨ・平岩鉄夫・井村利秋

竹ノ長生会 澤田博・官治克子・山内昭代

新生クラブ 北村愛子・吉川滝男・寺澤修

亀ノ長生会 平岩きり

菊ノ長生会 橋本登代美

※ボランティア活動※

◆菊水長生会の社会奉仕活動

菊水長生会では、会員有志により大木會公園愛護会を結成し、公園の清掃、草刈り、遊具の点検等実施しております。

月二回（第一、第三日曜）八時〜九時の間約一時間原則（冬季は八時三十分から）として、雨天の場合は翌週に繰り下げ実施しております。

平成十二年から継続して実施してきた結果、当初十名足らずの会員も現在では二十五名に及ぶ皆さんが参加されております。清掃を



主体にしながらも会員の皆さんの元気な姿を拝見し、日常の安否確認や会員相互の親睦にも大いに役立っているものと理解しております。

◆亀ノ長生会の社会奉仕活動

ここ数年、毎年中小田井四丁目老人会（亀ノ長会）で町内美化運動の一つとして町内新川沿い、U字溝の清掃を行っております。

平成二十九年九月三日（日）早朝八時より開始。会員二十三名のうち四名が従来通りU字溝の清掃を実施。その他の皆さんは、町内会組長の皆さんと合同で秋の祭礼を行う広場の草取り、清掃を行いました。

暑い日差しの中であったが、大勢の皆さんと仕事もはかどり、西環境事務所より戴いた四十五羽の

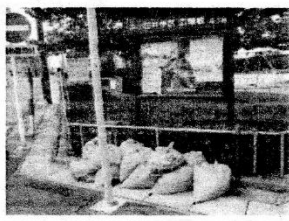
ボランティアごみ袋（三十一個）がたくさん集まりました。九時十五分終了。今年もU字溝の清掃もまたお祭り広場も奇麗になりました。皆さんお疲れ様でした。



◆新生クラブの社会奉仕活動

三丁目高田公園の清掃及び草取りを毎月一回第二日曜日に行っております。今年も年間で一七五名の参加者がありました。特に九月は二十四日に三丁目の秋祭りがこの公園で行われますのでグラ

ド一面の草取りに、二時間半掛り暑くて大変な作業になりました。お疲れ様でした。



◆新生クラブ 親睦旅行

十月十四日 曇天ながら雨は降らず、大変良い天気になりました。参加者三十二名、朝八時五十分、一路関へと向かいました。最初に関刃物センターで日常生活に使う刃物等物色し購入しました。

次に吉田観音へ行き参拝しました。ここは国宝級の物件もあり、初めて来た人も多くあり大変有意義な見学でした。

関観光ホテルで宴会、鮎料理で舌鼓をうちカラオケで盛り上がり、又温泉につかり日頃の疲れを癒しました。帰りに道の駅にわか茶屋により、お土産を購入しました。十七時頃無事に帰着。

◆亀ノ長生会 日帰り旅行

五月十九日 新緑の美濃路、宝泉へ親睦旅行に出かけました。一行十七名は恒例となった宝泉旅行ですが、途中、平野醸造に立ち寄る予定が道路の渋滞により中止。宝泉ではゆつたり温泉につかり疲れを癒し、美味しかった食事会やお芝居を観たり、楽しい一日を過ごしました。



※スポーツ活動※

◆西区老連・グラウンドゴルフ大会

五月二十四日(水)好天に恵まれ、庄内緑地陸上競技場で実施されました。

参加人員 十三チーム、九十五名、内長生会より七名参加。

ニユースポーツ競技を通じて、会員相互の親睦を図り、会員の生きがいを高めると共に、健康増進を図る。

優勝 大野木学区 堀部 紀夫 二十九点

準優勝 山田学区 任田 光栄 三十一點

三位 上名古屋学区 浜島ますみ 三十二點

上位十名は名古屋市長老連グラウンド・ゴルフ大会に出場。

◆第二十三回長生会

グラウンドゴルフ春季大会

四月二十一日(金)中小田井公園グラウンドで参加人員四十四名にて競いあいました。

男性 優勝 井澤 勇 二十九点

準優勝 丹羽 照光 三十六点

三位 小出 正彦 三十八点

女性 優勝 木村千鶴子 三十七点

準優勝 山中もと子 三十八点

三位 日下 弘子 四十点

この大会の成績で上位六名が西区老連のグラウンドゴルフ大会に出場。

◆第三十四回長生会

グラウンドゴルフ秋季大会

十月二十七日(金)晴れ 長生会 秋のグラウンドゴルフ大会を中小田井公園グラウンドにて参加者四十四名にて実施。

男性 優勝者 早稲田 剛 三十四点

準優勝 北村 直 四十点

三位 小出 正彦 四十点

女性 優勝者 青木喜久子 三十七点

準優勝 日下 弘子 三十九点

三位 山中もと子 三十九点

ホールインワン十二名
お疲れ様でした。

◆亀ノ長生会の活動

② 早朝ラジオ体操

七月二十四日～七月

二十八日 七月三十一

日～八月二日 (計八日

間)朝六時三十分よりつ

ばさ子ども会と一緒に

ラジオ体操をしました。

百三十名余の子供さん

の後ろに十～十三名の

老人会が加わりグラウン

ド一杯にラジオ体操をしました。

朝のきれいな

空気を胸いっぱい吸って気分も爽快な日々を過

ごしました。



◆菊水長生会 猿投温泉への日帰り旅行

十一月八日(水)秋雨がそぼ降る中、豊田市の猿

投温泉へ総勢二十六名が参加され行ってきました。この温泉は、日本では数少ないラドン温泉

で健康に良いとされており、温泉への道のりの途中に「トヨタ博物館」に寄りました。創業当初からのトヨタ車を始め世界各国の車がピカピカ

の状態で見せてあり、これらを収集するためには並大抵の努力ではなかったのではないかと大きな感動に包まれました。

猿投温泉では、温泉入浴後会食懇談会が催され、季節の料理に舌づつみを打ちながら美味しく頂きました。その後は恒例のカラオケが始まり、十名前後の自慢の有志が、自慢の持ち歌を披露され和気あいあいの中お開きとなりました。

午後からは、瀬戸市品野の「道の駅」、「長久手めぐりむら」に立ち寄り、地元農家の栽培

している野菜が数多く販売されている中、お値

打ち品を探して多くのお土産品が買求められました。

楽しい一日が過ぎましたとおもわれます。



2017/11/08

◆長生会連合会 秋の一泊旅行
宇久須温泉と三島スカイウォーク西伊豆の旅

十一月二十八日(火) 中小田井長生会の一行四十二名が朝八時前地元を出発。名二環・伊勢湾岸道及び新東名高速道を経て三島に向かう。名物シラスご飯の昼食をいただく。その後三島スカイウォーク大つり橋に着く。

雪化粧をした素晴らしい富士山と大つり橋をバックに全員で記念写真を撮る。

四〇〇米の大つり橋から日本一の富士を眺め貴重な体験をした。伊豆中央道を経て、西伊豆宇久須温泉に着く。旅の疲れを天然温泉で癒し、宴会は前田会長の挨拶で始まり、皆さん駿河湾海の珍珠に舌鼓を打ち、カラオケ等で至福なひと時を過ごしました。

翌朝は西伊豆、堂ヶ島の絶景な島々を車窓より眺め、河津駅に向かう。

これよりリゾート21伊豆急の観光列車で素晴らしい海岸を鑑て伊豆高原駅に到着、昼食は伊豆長岡でとろろご飯を腹いっぱい頂いた。海産物のお土産を買って中小田井に無事帰る。



◆軽スポーツの練習と公園の清掃について

長生会ではグラウンドゴルフの練習を中小田井公園で毎週二回実施しています。公園広場の清掃も毎月二回、曜日を決めて清掃草取りを行っています。



みんなの公園です、いつもきれいに!

なおゲートボールの練習も四丁目広場と二之条公園で練習をおこなっています。二之条公園は月二回清掃を実施。四丁目広場はコート周辺の整備と清掃をしています。

軽スポーツで健康維持・増進と、奉仕の精神も忘れていません。

公園広場はいつも、きれいにしましょう!



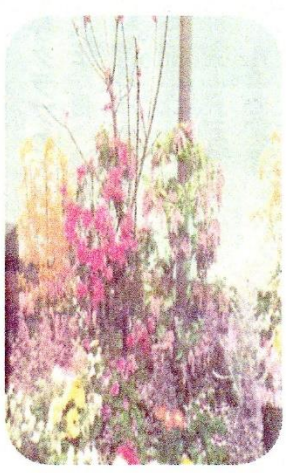
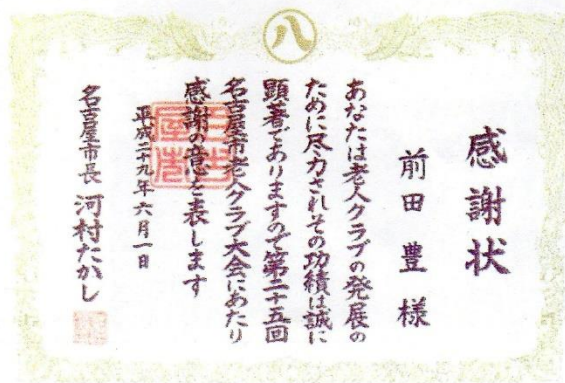
◆パソコン教室

毎月第二・四水曜日コミセンで午前十時より十二時まで勉強しています。

ワードで文章、年賀状の作成。図形描写で絵を書き、デジタル写真の加工等いろいろ勉強しています。現在会員は十二名でお互い解らないところは教えあい和気あいあい、頭の体操をしています。初心者の方歓迎です。

長生会 感謝状表彰の披露

平成二十九年六月一日名古屋市老人クラブ連合会大会が名古屋市公会堂で開催されました。この大会にて、中小田井長生会連合会々長の前田豊様が、高齢者福祉功労者として、名古屋市長より感謝状を授与されました。



※平成三十年度主な行事予定※

予定月	行事名	開催場所
毎週	火・金曜日 グランドゴルフ練習会	中小田井公園
〃	月・土曜日 ゲートボール練習会	四丁目広場
〃	水曜日 ゲートボール練習会	二之条公園
毎月第一・三木曜日	カラオケ愛好会	中小田井コミュニティセンター
毎月第二・四水曜日	パソコン教室	中小田井コミュニティセンター
毎月第二・四火・木曜日	囲碁クラブ	中小田井コミュニティセンター
四月十七日	長生会グランドゴルフ春季大会	中小田井公園
四月二十九日	長生会連合会総会	中小田井公民館
五月二十三日	西区老連グランドゴルフ大会	庄内緑地公園
六月十九日	長生会連合会春季親睦旅行	京都 湯の花温泉
六月二十三日	山田地区第三十五回高齢者教室	山田地区会館
七月十一日	西区老連大会・演芸大会同時開催	長島温泉
八月	長生会物故者慰霊祭・健康講座	善光寺別院願王寺
九月十一日	敬老会該当者、演芸大会	長島温泉
十月	グランドゴルフ愛好会秋季大会	中小田井公園
十月二十四日	西区老連ウオーキング大会	庄内緑地公園
十月	山田地区老連親善GG大会	未定
十一月二十四日	山田地区老連第三十六回演芸大会	山田地区会館
十一月	長生会連合会秋季親睦旅行	未定
十二月	善光寺別院幼稚園児と交流会	善光寺別院幼稚園
平成三十一年二月二十七日	西区老連ゲートボール大会	庄内緑地公園

- ☆ 交通安全、福祉活動
- ☆ 町を美しくするボランティア活動
- ☆ 会員の新規加入の促進



長生会連合会各クラブの人員構成
平成三十年四月現在

松ノ長生会	四十一名
梅ノ長生会	五十一名
竹ノ長生会	五十二名
新生クラブ	九十五名
亀ノ長生会	五十三名
菊水長生会	八十二名