

### ご挨拶

長生会連合会（老人クラブ）

会長 前田 豊

桜の花も散り、若葉の光もさわやかに感じられる季節になりました。会員の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申しあげます。

日頃は老人クラブ活動にご協力とご支援をいただき、誠にありがとうございました。

二十八年度の各行事も無事遂行出来ましたことは皆様のおかげと厚くお礼申しあげます。

本年度、連合会の方針は生きがいと健康寿命を延ばし、活力と魅力ある連合会となるよう進め、会員の増加にも取りくみますので、ご理解ご協力を願います。

それには長生会の各行事、年二回の旅行、健康講座、又グランドゴルフ、ゲートボール等の軽

スポーツ。カラオケ、パソコン教室、囲碁クラブ等のクラブに積極的に参加して、健康で明るい

社会生活が出来るよう願って居ります。又各公園の清掃、除草等にも参加し、社会奉仕に活

動して頂きますようお願い致します。

最後に長生会の発展と皆様のご多幸とご健康を祈念しまして、ご挨拶いたします。

### ◆平成二十九年度長生会連合会 役員

西区老連常任理事

長生会連合会会長 前田 豊

西区老連理事

長生会連合会副会長 三厨 功

学区行事担当

長生会連合会副会長 水谷 立男

長生会連合会会計 小倉伊都子

松ノ長生会会長 三厨 功

副会長 青木 一雄

副会長 早稲田 剛

副会長 平井三三子

梅ノ長生会会長 犬飼 一正

副会長 斎藤美津子

副会長 東窪きぬ子

副会長 木村千鶴子

竹ノ長生会会長 水谷 立男

副会長 西松 弘志

副会長 山中もとこ

副会長 鷺見 淑子

新生クラブ会長 前田 豊

副会長 中村 明雄

副会長 丹羽 照光

副会長 日下 弘子

亀ノ長生会会長 竹内 彦男

副会長 牧野 賢三

副会長 三品 昌子

副会長 稲尾 昭男

菊水長生会会長 佐竹喜代一

副会長 村瀬 晃司

副会長 立石 和人

会計 小倉伊都子

連合会会計監査 稲尾昭男・早稲田剛

友愛リーダー 三厨 功

女性リーダー 平井三三子・鷺見淑子

スポーツリーダー 山中もとこ・本部連子

G・G愛好会 日下隆・立石和人・豊嶋照子

カラオケ愛好会 青木一雄・豊嶋照子・加藤憲

G・B愛好会 三品昌子・木村千鶴子

パソコン教室 前田豊・三厨典子・早稲田剛

囲碁クラブ 山中昇・村瀬晃司・稲尾昭男

学区HP他編集員 竹内彦男

### 長生会連合会人員構成

平成二十九年四月五日現在

総勢 三百六十九名

男性 百五十七名 四十二・五%

女性 二百十二名 五十七・五%

六十歳代 二十九名 七・九%

七十歳代 百七十三名 四十六・九%

八十歳代 百六十七名 四十五・二%

会員の増加にご協力下さい

※平成二十八年年度中小田井長生会連合会

あゆみ (事業概要)

◆長生会連合会 総会開催。四月二十九日(金)

「第四十三回総会」が五所社公民館にて開催されました。

会場一杯の百二十四名が参加、今回の司会も五丁目の小倉さん。最初に昨年度会員で亡くなられた、十名の方々のご冥福を祈り全員で黙祷をしました。前田会長の挨拶に続き、自治会長 山本秀雄様よりご祝辞を戴きました。



例年にならない平成二十七年年度の行事報告・決算報告、又新年度の行事計画・予算案等も承認され、新役員の紹介もあり平成二十八年年度がスタートしました。

第2部は、西消防署予防課の山本・箕浦様より、「自分や家族の命を地震から守

るため」の**防災教室**がありました。建物の耐震化や家具等の転倒防止・避難方法など大切なことを学びました。

第3部は、おいしかった助六での昼食後、長生会自慢のカラオケ発表で二十名の方々が舞台上で熱唱され、大きな拍手を得て有意義な一日となりました。



◆長生会日帰り旅行

蒲郡・ホテル竹島と大樹寺参拝

六月二十四日(金)朝九時前、バス満席の四十名が中小田井を出発した。名古屋高速・湾岸道路より豊田南インターを経て、一般道で岡崎大樹寺に向かう。

家康公の居城・岡崎城に向かって建つ徳川家の菩提寺・大樹寺を参拝した。国道二四八を経て蒲郡・ホテル竹島に到着、玄関にて全員で写真を撮る。

前田会長の挨拶に続いて、昼食宴会が始まった。三河湾の珍珠に舌鼓をうち、アルコールの進むに

従い、みんながカラオケで大いに盛り上がり、温泉に浸かるヒマも無いほどで、楽しいひと時を過ごしました。

帰路は蒲郡海鮮市場でお土産を買い、高速道を経て夕方五時過ぎに無事帰ってきました。



◆長生会連合会慰霊祭・健康講座

八月五日(金)長生会の慰霊祭が善光寺別院、願王寺本堂で開催されました。

前田会長の挨拶に続き住職ほか僧侶の読経で厳かに執り行われました。

昨年度は十名の会員が亡くなられた参加者全員(九十一名)が故人を偲び焼香をしました。

長生会連合会は昭和四十七年度に発会し四十四年になります。亡くなられた方のお名前を記した掛け軸も五幅目となり五〇一名となりました。



十一時より会場を明光閣に移し血圧測定の後、西保健所の久野保健師より『**熱中症**に気をつけよう』の健康講座がありました。昨年度は熱中症にて救急車で搬送された人は五萬五千八百二十三名もあつたそうです。六十五才以上の高齢者は五十パーセントとのこと。予防法として、①水分を良く取りましょう ②エヤコンを上手に使いましょ ③暑さに対処するため食欲の低下等に気をつけてみましょう。と皆さんが戴いたパンフレットを見て講座を受けました。その後昼食、お寿司やお茶・お菓子を戴き、なごやかなひと時を明光閣で過ごしました。

◆第三十二回山田地区老人クラブ連合会

「高齢者教室」開催

六月二十五日午後一時三十分より山田地区会館にて開催されました。

早川実美山田地区老連会長の挨拶、来賓の山田支所長、市議員、山田地区自治会連絡会代表の祝辞があり、二時より植屋節子先生による講演がありました。

テーマは「頭と体を動かして認知症予防」で大変参考になり日々実践することが重要と認識しました。長生会より六十名の参加でした。

◆西区老人クラブ大会・芸能大会

七月十三日九時より長島温泉湯あみの島にて開催されました。西区十四学区より二百八十五名の参加でした。長生会より二十四名が参加。

社本昭利連合会長の挨拶、鬼頭和男西区長の祝辞を頂き、感謝状の贈呈がありました。

◆第二部芸能大会

各学区の代表がカラオケ、民謡等それぞれ日頃の練習の成果を披露されました。

長生会より新生クラブの田中靖子氏がカラオケで出演し「哀愁日本海」を熱唱されました。

第二部終了後昼食を頂き、入浴し日頃の疲れを癒しました。

◆第三部【ロスインディオス&NIPON】歌謡シ

ョウで盛り上がり盛大な拍手で終了しました。

二時十五分よりお千代保稲荷へお参りし、楽しい一日となりました。

◆第三十四回山田地区老人クラブ演芸大会

十一月二十六日山田地区会館で開催され四百五十二名の参加者がありました。

七学区の代表がそれぞれ民謡、歌謡舞踊、カラオケ演歌を披露され、日頃の練習の成果が十分発揮され盛大な拍手を頂き終了しました。

長生会の出演者及び曲名

林 恵美子氏 演歌 “女の酒”

山中也と子氏 演歌 “風岬”

前田至紀子氏 演歌 “みだれ髪”

以上お疲れ様でした。

◆善光寺別院幼稚園児との交流会

十二月十四日恒例となりました幼稚園児との交流会が善光寺別院幼稚園にて行われました。

午前十時、桜井園長先生及び長生会会長挨拶後、キャンドルサーピスより始まりました。園児の歌、劇、器楽の演奏鑑賞等ありました。

交流会は緑一組の子と一緒に遊びました。

グループに分かれ、かるた・トランプ・わらべ歌、お手玉、すごろく等一緒に遊び元気を頂きました。

終わり次第、二、三名づつ緑組の教室で給食を頂き午後一時頃終了しました。

長生会より二十四名参加しました。

◆カラオケ愛好会会員募集

カラオケ愛好会 会員募集します。皆さん声を出して、歌いませんか？

カラオケの練習は毎月第一、第三木曜日コミュニティセンターにて、懐メロから新曲まで千二百曲余り有り、楽しく歌い、おしゃべりをして健康増進に役立てましょう。

※俳句・川柳・愛好者※

俳句

微睡みの 風舞う 蝶の音も無く

秋の風 失せゆくものの きのうけふ

庭寂れ 夕の茜や 寒椿

梅ノ長生会 近藤 一義

川柳

ご自由に ヘルパーまかせの 今日暮るる

梅ノ長生会 近藤 一義

どの家も前に車で庭木なし

菊水長生会 林 明俊

◆平成二十八年度、長生会物故者

今年度は九名の方がお亡くなりになりました。ご冥福をお祈りいたします。

松ノ長生会 加藤 イナ子・加藤 嬌子

澤田 志喜子

梅ノ長生会 久田 武雄

新生クラブ 尾内 寿美子

竹ノ長生会 鮎木 まさ子

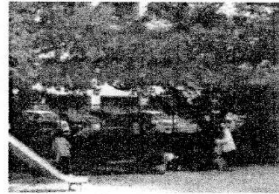
菊水長生会 高木 輝夫・金田 正儀

牛田 孝次

### ※ボランティア活動※

#### ◆菊水長生会の社会奉仕活動

五丁目大木會公園の敷地内及び周辺のゴミ、落ち葉の回収、草刈り、遊具の目視点検等、月二回行っています。通常は周辺居住の有志会員約二十五名の内当日作業可能者で年間を通して第一、第三の日曜日に実施。平成十二年から継続して実施中。会員相互の親睦に役だっています。

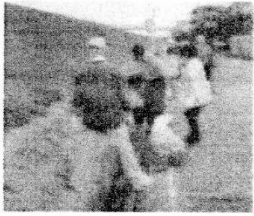


#### ◆亀ノ長生会の社会奉仕活動

ここ数年、毎年四丁目「亀ノ長生会」で町内美化運動の一つとして町内新川ぞい U字溝の清掃を行っています。

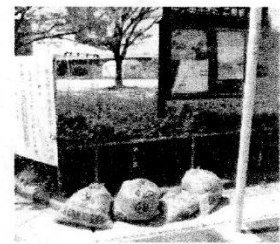
U字溝まわりの草取りとU字溝内の清掃を行う。十月二十三日早朝九時より亀ノ長生会会員二十三名が夫々除草・清掃用具を持ち寄り、U字溝まわりの草取りやU字溝内の清掃を行う。四十五リットルのゴミ袋二十四個とプラ関係三袋、更に今年は土砂袋二〇個集った。

町内美化に参加した皆が心地よい汗を流し九時五十分頃終了した。



#### ◆新生クラブの社会奉仕活動

三丁目高田公園の清掃及び草取りを毎月一回 第二日曜日に行っています。今年も年間で一七九名の参加者がありました。特に七月〜九月は暑く草も多く生え大変な作業です。写真は四月撮影



#### ◆菊水長生会 親睦バス旅行

十一月九日少々肌寒くはありましたが、絶好の行楽日和に恵まれ菊水長生会親睦旅行に総勢二十五名が参加され、小瀬鵜飼で有名な関観光ホテルでの会食懇談会、カラオケでの熱演などで拍手喝采、随所に大きな盛り上がりが見られました。近隣の観光地巡りでは、長野の善光寺を縮小して作られたと言われている関の善光寺別名宗休寺を参拝。一部の方は、H型の地下の戒壇巡りでご利益があるとされている錠前に触れられ、先々の幸せを感じ取られたものと思います。続いて、岐阜県で生まれ近畿地方から東北地方まで各地の霊山で修業、生涯で十二万体の各種仏像を彫刻されたと言われている円空上人ゆかりの『円空館』を見学。人身大の仏像から小さな仏像まで三十体余り展示されていました。午後からは「世界初の刃物総合博物館」と呼ばれているフェザーミュージアムを見学。

#### ◆新生クラブ 親睦旅行

ここは「フェザーカミソリ」の各種製品が商品ごと展示され、一般の人達向けだけでなく、一部商談にも活用されているそうです。美濃、関物産館ではいろいろな土産を購入し、楽しく過ごした一日が無事終わりました。

#### ◆新生クラブ 親睦旅行

十月二十一日八時四〇分、総勢三十二名郡上へと出発しました。最初に関善光寺へ旅行の無事を祈り参拝しました。十一時郡上温泉『宝泉』に着入浴し日頃の疲れを癒しました。宴会でご馳走を頂き、またカラオケで大いに盛り上がりました。午後一時より久しぶりに大衆演劇を観て楽しい一日となりました。



※スポーツ活動※

◆グラウンドゴルフ愛好会春季大会

四月二十六日中小田井公園グラウンドで参加人員三十七名で競いあいました。

- 男性 優勝 早稲田 剛 三十六点
- 〃 準優勝 村瀬 晃司 三十八点
- 〃 三位 澤田 満夫 三十九点
- 女性 優勝 青木喜久子 四十一點
- 〃 準優勝 豊島 照子 四十三点
- 〃 三位 本部 連子 四十三点

◆グラウンドゴルフ愛好会秋季大会

十月十八日中小田井公園グラウンドで四十三名の参加者で実施しました。

- 男性 優勝 野村 喜昭 三十八点
- 〃 準優勝 丹羽 照光 三十八点
- 〃 三位 稲尾 昭男 三十八点
- 女性 優勝 前田 豊子 三十九点
- 〃 準優勝 前田至紀子 四十三点
- 〃 三位 蒲 洋子 四十三点

◆長島ハートピア グラウンドゴルフ大会

二十九年三月二十八日(火)晴 参加者二十八名で日頃の練習の成果を競いました。

男性 優勝 加藤 憲 七十八点

〃 二位 稲尾 昭男 八十點

〃 三位 立石 和人 八十一點

女性 優勝 前田 豊子 七十九點

〃 二位 鷺見 淑子 八十一點

〃 三位 豊島 照子 八十二點

なれない天然芝のグラウンドで三コースの合計点数の成績でした。

◆松ノ長生会・梅ノ長生会

合同日帰り旅行

十月十一日(火)松ノ長生会十名・梅ノ長生会二十一名の合同で八時三十分出発、関善光寺・吉田観音を見学し、関観光ホテルで宴会を楽しみ、午後は美濃のうだつの町並みを散策して十六時三十分無事帰着しました。

◆梅ノ長生会&松ノ長生会のお花見会

四月五日(火)十一時、満開のそめいよしの下で松ノ長生会十六名、梅ノ長生会二十二名、合計三十八名参加し お花見弁当、お酒を飲み大いに盛り上がり絶好の花見日和でした。

十三時三十分終了

◆亀ノ長生会四丁目広場で花見会

四月三日、昨年度に続き今年も広場で満開のそめいよしの花見会を行いました。参加者は二十三名広場に机を並べ花見団子や助六、ビール等で楽しいひと時を過ごしました。本日が満開でした。

◆亀の長生会日帰り旅行

五月二十四日 新緑の美濃路、宝泉へ親睦旅行に出かけました。一行二十一名は恒例となった宝泉旅行ですが、途中、郡上八幡へ立ち寄り郡上おどりを観てきました。宝泉では温泉で疲れを癒し、美味しかった食事会やお芝居を見たり、楽しい一日を過ごしました。



◆パソコン教室

毎月第二・四水曜日コミセンで午前十時より十二時まで勉強しています。

ワードで文章、年賀状の作成。図形描写で絵を書き、デジカメ写真の加工等いろいろ勉強しています。現在会員は十二名でお互い解らないところは教えあい和気あいあい、頭の体操をしています。初心者の方歓迎です。



◆長生会連合会 秋の一泊旅行  
加太温泉と高野山奥の院参拝

十一月二十九日(火) 中小田井長生会の一行三十七名が朝七時五十分地元を出発。東名阪・名阪国道を通過して針テラスに立ち寄り、天理インターを過ぎて春日大社に到着。旅の安全を願って参拝。昼食後はテレビ大河ドラマで知られた九度山へ、真田ミュージアムを見学。関ヶ原での敗戦後、父昌幸と幸村・子の大助、真田三代の軌跡をパネルで見学。柿やみかん畑を眺めながら加太温泉に到着。天然温泉で旅の疲れを癒し、宴会は皆さんカラオケ等で至福のひと時を過ごしました。

翌朝は友が島や淡路島の見える絶景を後にして高野山へと向かう。曲がりくねった道を登り、霊峰 高野山に着く。記念写真を撮って、案内人の名調子に乗せられ参道の寺院や天下人の墓、信仰の中心霊場、幾十万の墓石を眺め、御廟橋を渡って奥の院でお参りしてきました。帰路は柿の葉寿司や名産の柿をたくさん買って針テラス・関ドライブインを経て皆無事に帰ってきました。



◆長生会

中小田井がチームが優勝

第七十一回 西区老人クラブゲートボール親善大会で、中小田井チームが四年ぶりに優勝しました。六月一日(水)

庄内緑地公園内競技場で、日ごろの練習の成果が実り、久しぶりの優勝です。写真は喜びの皆さん。



◆囲碁クラブ現況

発足以来二年が経過し、当初十名足らずの会員も十六名までに増加。月二回の定例日(第二・四木曜日)にはコミセン菊の間も活況に包まれています。

今年初めから**中部棋院**の一部で採用されている**対局ルール**に基づき、月々の勝敗により段、級が昇降する制度を採用した結果、一段と熱気が感じられるようになりました。囲碁は最高の知的ゲームと言われているますが、認知症の予防にも大きな効果があります。趣味をお持ちの方、是非見学をお勧めします。初心者の方も大歓迎です。



◆感謝状表彰の披露

平成二十八年六月三日名古屋市老人クラブ連合会の大会が名古屋市公会堂で開催されました。この大会にて、中小田井長生会連合会々長の前田豊様を始め犬飼一正様・古橋敬互様・湯浅良三様と一団体亀ノ長生会が表彰されました。

表彰状  
前田 豊様

あなたは毎年、わたり者分ラフの育成発展のために尽力され、功績は顕著なものとありますので、第5回名古屋市老人クラブ大会に、あなたを表彰します。

平成二十八年六月三日  
名古屋市長 三浦芳隆

感謝状  
湯浅良三様

あなたは若分ラフの発展のために、努力を続け、功績は顕著なものとありますので、第5回名古屋市老人クラブ大会に、あなたを表彰します。

平成二十八年六月三日  
名古屋市長 三浦芳隆

表彰状  
亀ノ長生会林

あなたは毎年、わたり者分ラフ活動に積極的に関与され、功績は顕著なものとありますので、第5回名古屋市老人クラブ大会に、あなたを表彰します。

平成二十八年六月三日  
名古屋市長 三浦芳隆

感謝状  
古橋敬互様

あなたは若分ラフの発展のために、努力を続け、功績は顕著なものとありますので、第5回名古屋市老人クラブ大会に、あなたを表彰します。

平成二十八年六月三日  
名古屋市長 三浦芳隆

感謝状  
犬飼一正様

あなたは若分ラフの発展のために、努力を続け、功績は顕著なものとありますので、第5回名古屋市老人クラブ大会に、あなたを表彰します。

平成二十八年六月三日  
名古屋市長 三浦芳隆

平成二十九年年度主な行事予定※

予定月	行事名	開催場所
毎週火・金曜日	グラウンドゴルフ練習会	中小田井公園
月・土曜日	ゲートボール練習会	四丁目広場
水曜日	ゲートボール練習会	二之条公園
毎月第一・三木曜日	カラオケ愛好会	中小田井コミセン
毎月第二・四水曜日	パソコン教室	中小田井コミセン
毎月第二・四火・木曜日	囲碁クラブ	中小田井公民館
四月二十九日	長生会連合会 総会	中小田井公園
四月二十一日	グラウンドゴルフ愛好会春季大会	庄内緑地公園
五月二十四日	西区グラウンドゴルフ大会	庄内緑地公園
六月	西区ゲートボール大会	長野県下條温泉
六月九日	長生会連合会春季親睦旅行	山田地区会館
六月二十四日	山田地区第三十一回高齢者教室	長島温泉
七月十二日	西区老連大会・演芸大会同時開催	善光寺別院願王寺
八月	長生会物故者慰霊祭・健康講座	長島温泉
九月十二日	敬老会該当者、演芸大会	中小田井公園
十月	グラウンドゴルフ愛好会秋季大会	平田スポーツセンター
十月	山田地区老連親善GG大会	山田地区会館
十一月	山田地区老連演芸大会	未定
十一月	長生会連合会秋季親睦旅行	善光寺別院幼稚園
十二月	善光寺別院幼稚園児と交流会	庄内緑地公園
平成二十九年三月	第七十一回ゲートボール大会	

- ☆ 交通安全、福祉活動その他趣味の講座の開設
- ☆ 町を美しくするボランティア活動
- ☆ 会員の新規加入の促進

平成二十八年度 第二十一回西区老人クラブ連合会

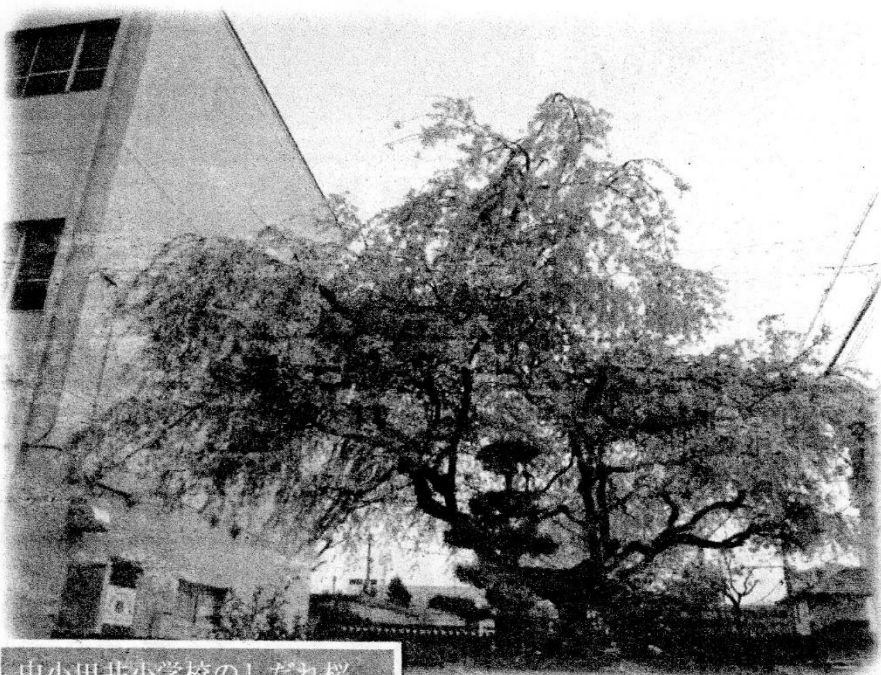
グラウンドゴルフ大会

五月二十五日庄内緑地公園陸上競技場で開催されました。十二学区各六名の個人競技で実施されました。

長生会 早稲田剛・村瀬晃司・澤田満夫

青木喜久子・前田豊子・本部連子以上六名参加

残念ながら入賞は出来ませんでした。



中小田井小学校のしだれ桜