厚くお礼申しあげます。

念しまして、ご挨拶といたします。



中小田井学区 発行責任者

#### 挨 拶

長生会連合会(老人クラブ) 会長 前田 豊

だき、誠にありがとうございます。 ご健勝のこととお喜び申しあげます。 日頃は老人クラブ活動にご協力とご支援をいた 一十七年度の各行事も無事遂行出来ましたこと 陽春の候となりました。会員の皆様には益々

様お願いします。又各クラブでの花見、 その為に長生会の各行事、年二回の旅行、健康 くみますので、ご理解ご協力をお願いします。 参加し、社会奉仕に活躍して下さい。 旅行で親睦をはかり、公園の清掃、除草等にも に参加して、健康寿命を延ばしていただきます 囲碁クラブも活発に活動していますので積極的 ル等の軽スポーツ。カラオケ、パソコン教室、 **講座、慰霊祭等又グランドゴルフ、ゲートボー** と多くの親しい仲間をつくり会員の増加に取り 最後に長生会の発展と皆様のご多幸とご健康を祈 本年度、連合会の大きな目的は各世代との交流 日帰り

## 西区老連常任理事

長生会連合会 前田 長生会連合会会長

長生会連合会副会長 学区行事担当 西区老連理事 三厨 功

前田

豊

長生会連合会会計 長生会連合会副会長 松ノ長生会会長 水谷 三厨 小倉伊都子 立男

副会長 青木 雄 功

副会長

早稲田

梅ノ長生会会長 犬飼 平井二三子 一 正

副会長 斎藤美津子

副会長 東窪きぬ子 木村千鶴子

竹ノ長生会会長 副会長 西松 水谷 立男 弘志

副会長 鷲見 山中もと子 淑子

新生クラブ会長

前田

副会長 副会長

亀ノ長生会会長

副会長 副会長 •平成二十八年度長生会連合会 役員 菊水長生会会長

副会長 村瀬

佐竹喜代一

晃司

副会長 立石 和人

小倉伊都子

連合会会計監査 三厨 稲尾昭男・早稲田剛 功

スポーツリーダー 女性リーダー 友愛リーダー 山中もと子・本部連子 木村千鶴子・平井二三子

カラオケ愛好会 G·G愛好会 青木一雄・豊嶋照子・加藤憲 日下隆・立石和人・豊島照子

学区HP他編集員 囲碁クラブ パソコン教室 G·B愛好会 山中昇・稲尾昭男・村瀬晃司 前田豊・三厨典子・早稲田剛 竹内彦男 三品昌子・木村千鶴子

### 長生会連合会人員構成

平成二十八年四月十五日現在 三百五十五名

男性 七十歳代百六十二名 八十歳代百五十五名 二百四名 百五十一名 会員の増加にご協力下さい 三十八名  $\begin{array}{c} 4\\3\\ \cdot\\7\\ \end{array}$  $\begin{matrix}1\\0\\\cdot\\7\\\%\end{matrix}$ 57.5% 4 5 • 4 2 · 5% 6 %

# ※平成二十七年度中小田井長生会連合会

## (事業概要)

# 長生会連合会 総会開催。四月二十九日(水)

「第四十二回総会」が五所社公民館にて開催され

|辞を戴きました。 |名の方々のご冥福を祈り全員で黙祷をしました。前 |の小倉さん。最初に昨年度会員で亡くなられた十一 田会長の挨拶に続き、自治会長山本秀雄様よりご祝 会場一杯の百三十名程が参加、今回の司会は女件 た。

指導士の横川珠姫さんより、ロコモティブシンドロ 又新年度の行事計画・予算案等も承認され、平成二 十七年度がスタートしました。 例にならい平成二十六年度の行事報告・決算報告 第二部は健康運動

員が講師にならい実演をしました。 特に①ふくらは な足腰の筋肉トレーニングについて学び、参加者全 ②太もも ③腰の筋肉の鍛え方を教わり、週に2 ム(運動器症候群)の話。会員高齢者に最も必要

|回位は自分で行い、健

たいものです。 康寿命をお互い伸ばし

|手を得て有意義な一日 表で十八名の方々が舞 |生会自慢のカラオケ発 となりました。 台で熱唱され,大きな拍 第3部は昼食後、 長



ずまいを散策した。

#### ◆長生会日帰り旅行

### 南木曽温泉・妻籠宿

六月十七日 (水)

午

前九時まえ、バス満 小田井を出発し 席の四十七名が中

経て最初に中津 川市、ちこり村に 名神中央道を

着いた。ちこり雑

明を受けた。国道十九号 穀サラダの試食と説

まった。おいしい料理に舌鼓をうち、アルコール を得て、明日への活力を養うことができた。 の進むに従い皆がカラオケで盛り上がり、また美 木曽路」に到着、玄関前で全員が記念写真を撮る。 通って長野県に入り目的地、 して名高い「妻籠宿」へ、昔の古い街道と、たた 次の観光目的は、江戸から四十二番目の宿場町と 人湯の温泉で 昼食宴会は大広間で、前田連合会長の挨拶で始 旅の疲れを癒し楽しいひと時 南木曽町の「ホテル

買って中津川から中央道・名神を経て、皆が笑顔 で無事中小田井に帰ってきた。 帰路はサービスエリア「元起」で、みやげ物を

## ◆長生会連合会慰霊祭・健康講座

全員(八十七名)が個人を偲び焼香をしました。 した。昨年度は十一名の会員が亡くなられ参加者 に続き住職ほか僧侶の読経で厳かに執り行われま 願王寺本堂にて開催されました。 に努めましょう。 園芸・軽スポーツ等、常に脳を刺激し認知症予防 を ②人づきあいを活発に 生活と健康な体のために、①人に頼らない生活 とか、脳に刺激を与えることが大切だ。脳を使う す。一例として、歩きながら「しりとり」をする ょっとした心がけで健康で若々しい脳が保てま がありました。健やかな日常生活を送るため、ち 西区の保健師斉藤さんより「認知症予防」の講座 に挑戦、そのためには自分で計画を立て、旅行 八月四日(火)長生会の慰霊祭が善光寺別院、 時より会場を明光閣に移し、血圧測定の後、 前田会長の挨拶

やかなひと時を明光閣で過ごしました。 その後昼食、 お寿司、 お茶やお菓子を戴き、 和





# ◆第三十二回山田地区老人クラブ連合会

六月二十七日午後一時三十分より山田地区会館 にて開催されました。 七学区の代表がそれぞれ民踊、歌謡舞踊、

| よう。長生会より五十七名の参加でした。| 間接・骨 週一回は体操し健康寿命を延ばしまし| テーマ「ロコモを予防して元気を保とう」 筋肉

◆西区老人クラブ大会・芸能大会

た。長生会より二十六名が参加。
した。西区十八学区より五百二十余名の参加でした。西区十八学区より五百二十余名の参加でした。

状の贈呈がありました。 一十片岡連合会長の挨拶、西区長の祝辞を頂き、感謝

第二部芸能大会

各学区の代表がカラオケ、民踊等それぞれ日頃

中小田井学区より竹ノ長生会の山中もと子氏がの練習の成果を披露されました。

第二部終了後昼食を頂き、入浴し日頃の疲れを癒

カラオケで出演されました。

しました。

第三部 【三船和子】歌謡ショウで盛り上が カ

り盛大な拍手で終了しました。

| となりました。 | 二時頃よりお千代保稲荷へお参りし、楽しい一日

十一月二十一日山田地区会館で開催され四百◆第三十三回山田地区老人クラブ演芸大会

四十二名の参加者がありました。十一月二十一日山田地区会館で開催され四

| され盛大な拍手を頂き終了しました。| ケ演歌を披露され、日頃の練習の成果が十分発揮

カラオ

長生会の出演者及び曲名

て張 きここ 寛大 "そうごまた" 佐藤 貴志氏 演歌 "涙しぐれ"

青木 一雄氏 演歌 "あんたの里" 大塚 隆夫氏 演歌 "涙の花舞台"

以上お疲れ様でした。

◆善光寺別院幼稚園児との交流会

ビスより始まりました。園児の劇、楽器演奏鑑賞午前十時、桜井園長先生の挨拶後キャンドルサー交流会が善光寺別院幼稚園にて行われました。十二月十八日恒例となりました幼稚園児との

グループに分かれ、かるた・トランプ・お手玉・交流会は緑二組の子と一緒に遊びました。

し午後一時頃終りました。 最後に二~三名づつ年長組の教室で食事を共にすごろく等一緒に遊び元気を頂きました。

長生会より二十四名参加しました。

カラオケ愛好会 会員募集します。

是非一度来て下さい。カラオケ大好きな方、一緒に歌いませんか、皆さん声を出して、歌いませんか?

増進に役立てましょう。曲余り有り、楽しく歌い、おしゃべりおして健康由余り有り、楽しく歌い、おしゃべりおして健康ニティセンターにて、懐メロから新曲まで千二百カラオケの練習は毎月第一、第三木曜日コミュ

※俳句・川柳・愛好者※

俳 句

一人居は 春の風鈴 団子喰う

はくれんの まわり暮れ居し 駅舎浮き

川柳

あの人が 既に嬰児や 妻が母

老の道 途中下車なし 鉄路ゆく

義

◆平成二十七年度長生会物故者

た。ご冥福をお祈りいたします。今年度は十名の方がお亡くなりになられまし

松ノ長生会 澤田 たつ

梅ノ長生会 八木 一郎・高田 久男

新生クラブ 水谷 敏明・佐原 進

横田 正清・木村 玲子

菊水長生会 五十嵐 寛 亀ノ長生会 山下 誠造・青木 信 三

### ※ボランティア活動※

りました。延べ二百名の参加者があり御苦労さまで| 二十周年紅白饅頭全会 われるので、まわりの生垣の刈り込みを行いまし た。ゴミ袋も三十数個になり二時間延長の作業とな|の美声。正にプロの歌曲をお聞かせ戴きました。 大変です。又九月は三丁目の秋祭りがこの公園で行 清掃及び草取りを実施しております。 八月、九月は特に草が多く生え、又暑い時期で 年間を通し毎月一回第二日曜日に高田公園の 新生クラブ「高田公園」の清掃

## ◆亀ノ長生会の社会奉仕活動

行っています。 運動の一つとして町内新川ぞい ここ数年、毎年四丁目「亀ノ長生会」で町内美化 U字溝の清掃を でした。

化に参加した皆が心地よい汗を流し九時三十分終 了しました。 四十五リットルのゴミ袋四十三個が集まり、町内美 袋に入れられ回収、所定の場所に集められた。 やU字溝内の清掃を行う。集められたゴミはゴ 草・清掃用具を持ち寄り、U字溝まわりの草取り 九月二十七日早朝八時より会員二十一名が夫々除 U字溝まわりの草取りとU字溝内の清掃を行う。

苦労様でした。 みなさん御





私達の先輩

亀ノ長生会さんのご紹介とお口

ケは御存じの名手揃い。名音大卒の諸戸町内会長 犯罪実例のお話。本当に役に立ちました。カラオ ンター蛭川所長の講演会。食事をご一緒しながら をお祈りし一連の議題終了。 諸戸町内会長ご挨拶の後 第二部は『悪質商法』のテーマで市消費生活セ 本年は菊水長生会結成二十周年。五月二十四日 ・菊水長生会の総会 物故者三名のご冥福

して三十五名 員に配りみな満足。 は年次毎増加 総会出席者



秋祭りが無事終わり十一月四日掲題バス旅行に うだつ・花神興、和紙の里、小坂酒造の利き酒 出かけました参加者は二十三名 良い所でした。 はたっぷり・のんびり・お芝居見物約二時間。 ホテル『宝泉』にて入浴・食事・カラオケ・の後 ◆菊水長生会 郡上八幡バス旅行

が出来ましたことを長生会だよりの紙上をお借 添えでとても楽しい日帰りバス旅行をすること

りしてお礼を 申しあげます。



## 松ノ長生会・梅ノ長生会

合同日帰り旅行

後は岩屋寺参拝の後 三十分出発 常滑めんたいパーク、盛田味の館を 松ノ長生会七名・梅ノ長生会十九名の合同で八時 見学し ホテル魚半「日吉苑」で宴会を楽しみ午 十六時二十分無事帰着しました。 魚太郎で買い物を楽しみ

が強く小雨模様でしたが楽しく過ごしました。 例年の如く二之条公園で梅ノ長生会二十八名、 ◆梅ノ長生会&松ノ長生会のお花見会 、長生会十六名 合同参加で 桜満開の下 松

三位

江西学区

三十四点

### ※スポーツ活動※

# ▼西区老連・グランドゴルフ大会

技場で実施されました。 五月二十七日好天に恵まれ、庄内緑地陸上競

参加人員 十八チーム、百二十六名、内長生会

を図り、会員の生きがいを高めると共に、 ニュースポーツ競技を通じて、会員相互の親睦 健康

増進を図る。

準優勝 勝 児玉学区 中小田井学区 山内 朱宮キクエ 三十一点 三十三点

に出場。 上位十名は名古屋市老連グランド・ゴルフ大会

# ▼グランドゴルフ愛好会春季大会

員三十九名にて競いあいました。 4月二十一日中小田井公園グランドで参加人

準優勝 山田清次 三十八点 三十七点

女性 優勝 佐原 木村千鶴子 四十点

此の大会の成績で上位六名が西区老連のグラン 準優勝 鷲見 四十点 四十二点

> \*グランドゴルフ愛好会 十月九日 晴れ 長生会

男性 フ大会を中小田井公園グランドにて参加者四十 三名にて実施。 優勝者 準優勝 平岩政之 澤田満夫 秋のグランドゴル 三十二点

女性 三位 準優勝 優勝者 青木喜久子 澤田節子 佐原 前田豊子 三十九点 三十九点 三十九点

◆西区老人クラブ連合会

お疲れ様でした。

里』にて開催。 平成二十八年二月二十四日 ニュースポーツリーダー研修会 養老温泉『ゆせんの

賞されました。 非常に難しいコースでしたが本部さんが良くす 二十四ホールプレイで行われました。 準優勝 優勝者 本部連子(中小田井学区)七十三点 織田利之(稲生学区) 岩田輝明 (山田学区) 六十三点 七十点

亀ノ長生会の活動

早朝ラジオ体操

んの後ろに十三名位の老人会が加わりグランド をいっぱい吸って気分も爽快になりました。 諸にラジオ体操をしました。百三十名余の子供さ 七月三十日、朝六時三十分よりつばさ子供会と 七月二十一日~七月二十四日・七月二十七日~ 杯にラジオ体操をしました。朝のきれいな空気

> 三十五名一路知多へと出発。十時、 おみやげも購入しました。 へ到着。 十月二十二日朝九時秋晴れの好天に恵まれ、総勢 \*新生クラブ秋の日帰り旅行 館長よりみそ蔵の説明を戴き工場見学し、 盛田「味の館」

疲れ様でした。 午後「岩屋寺」参拝。メンタイパークで最後の お土産購入、五時頃無事帰着。楽しい一日でお

オケで演歌を歌い又温泉で日頃の疲れを癒しま 昼食宴会はホテル「日吉苑」ご馳走を頂き、カラ



長生会連合会

#### 長生会連合会 秋の一 泊旅行

## 越前大野散策と粟津温泉の旅

物館」を見学しました。 で至福のひと時を過ごしました。翌日は福井市の 温泉で旅の疲れを癒し、宴会はみなでカラオケ等 泉郷へ。 中部縦貫道から北陸道加賀インターより、栗津温 大野の御清水(おしょうず)や寺町を散策した。 かった。天空の大野城を見上げながら、名水の街 動車道で白鳥より九頭竜峽を通り、越前大野へ向 名が朝八時五十分地元を出発。名神・東海北陸自 十一月二十五日(水)中小田井長生会の一行四十 名勝「養浩館庭園」の散策 旅亭懐石『のとや』ホテルで一泊。 や「歴史博 水谷

北陸道敦 帰 路

賀の日・ トみんな 街で海産 海さかな き、思い 無事に家 産をゲッ 物のお+ に

粟津温泉の旅

#### 長生会連合会役員に

感謝状が授与されました

に感謝状が授与されました。 会場一杯の中、 て名古屋市老人クラブ大会が開催されまし 五月二 市内全区各学区の老人会長の集いで、 一十八日名古屋市公会堂(鶴舞) 中小田井学区では次の二

老人クラブ育成功労者

立男 様 前 田 豊

様



#### \* パ ソコン教室\*

は教えあい和気合いあい頭の体操をしています。 加工等いろいろ勉強しています。 表作成。図形描写で絵を書き、デジカメの写真の 現在会員は十二名でお互い解からないところ ワードで文章、年賀状の作成、エクセルで名簿 一時まで勉強しています。 毎月第二、四水曜日コミセンで午前十時より

になりま で多い旅

初心者の方歓迎です。

#### 日帰りバス旅行

#### 亀ノ長生会親睦旅行

となった宝泉旅行ですが、途中、関の善光 睦旅行に出かけました。一行十五名は恒例 五月二十六日 新緑の美濃路、 宝泉へ親

れを癒し、 寺へ立ち寄りお しい一日を過ご 演劇を見たり、 泉では温泉で疲 かった食事会や ってきました。 ^りと写真を撮 美味し 宝



#### 囲碁クラブ現況

ます盛会になってきました。会員も増加し (会員十五名) コ 囲碁クラブも発会以来一年が経過し、ます

標達成、 二回開催される練 います。 あい楽しくやって なってきました。 習会も待ち遠しく も判り、 場」も一杯。 ミセン「菊の間会 年間の勝敗成績 和気あ 初期の目 毎月



# ※平成二十八年度主な行事予定※

月・土曜日 火・金曜日

毎月第一・三木曜日 ゲートボール練習会

每月第二·四木曜日 每月第二·四水曜日 四月二十二日 囲碁クラブ

六月 六月二十五日 七月十三日

八月 十月 九月十二日

十月二十六日 山田地区老連親善GG大会 西区老連ウオーキング大会

十一月二十六日 山田地区老連第三十三回演芸大会

長生会連合会秋季親睦旅行 善光寺別院幼稚園児と交流会

平成二十九年三月一日 西区老連ゲートボール大会

交通安全、福祉活動その他趣味の講座の開設

☆ 町を美しくするボランテアー活動

☆

会員の新規加入の促進

ゲートボール練習会 グランドゴルフ練習会

パソコン教室 カラオケ愛好会

四月二十九日 長生会連合会総会 グランドゴルフ愛好会春季大会

五月二十五日 西区老連グランドゴルフ大会 山田地区第三十二回高齢者教室 長生会連合会春季親睦旅行

西区老連大会・演芸大会同時開催 長島温泉 山田地区会館

長生会物故者慰霊祭・健康講座 グランドゴルフ愛好会秋季大会 敬老会該当者、演芸大会 善光寺別院願王寺 長島温泉

中小田井公園 庄内緑地公園

平田グランド

山田地区会館

善光寺別院幼稚園

庄内緑地公園

☆

開 中小田井公園 催

場 所

四丁目広場

二之条公園

中小田井コミュニティーセンター 中小田井コミュニティーセンター

中小田井コミュニティーセンター

中小田井公園

中小田井公民館

庄内緑地公園

四月三日 中小田井公園