



発行所 中小田井コミュニティセンター
 なかおたいたより事務局
住所 名古屋市西区中小田井 2-418
責任者 山本 秀雄
Tel (052) 503-4539
Fax (052) 503-4540
ホームページ <http://nakaotai.com/>

謹賀新年

明けましておめでとうございます。
 皆様には清々しい新年を迎えられましたこと心よりお慶び申し上げます。旧年中は自治会活動に深いご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございました。
 27年度は後3ヶ月を残し、新しい年を迎えようとしています。悲しいことに、昨年12月に中小田井学区内で交通死亡事故が発生してしまいました。事故は双方が互いに注意しているなかでの一瞬の隙間に入り込んだ不幸な出来事であります。古いキャッチフレーズですが「車は急に止まれない」「狭い日本そんなに急いで何処へ行く」でも今は「自分の命は自分で守れ」となり他力本願でなく、自己防衛をしないと守れない世の流れとなりました。
 皆様におかれましても心して過ごされることを念じて、新しい年を皆様とご一緒に過ごせるように地域活動を充実していきたいと思ひます。ご参加ご協力をよろしくお願ひ致します。
 皆様のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げ新年のあいさつとします。

【昨年の様子】



新春親子凧揚げ大会



成人式

中小田井学区自治会 会長 山本 秀雄

★ 27年度後半事業計画

事業名	実施日	事業名	実施日
新春親子凧揚げ大会	1月10日(日)	防火祈願祭	1月24日(日)
成人式	1月11日(月・祝)	家族ジョギング大会	3月6日(日)

★ 感謝状表彰の披露

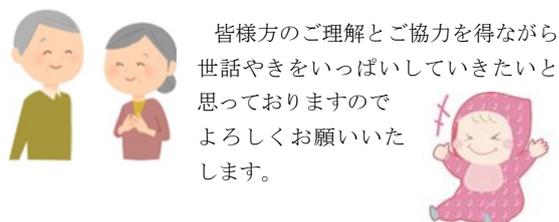
平成27年度安心・安全で快適なまちづくり活動で貢献された保健環境委員の堀田様が、西区安心・安全で快適なまちづくり大会で表彰されました。



民生・児童委員より



今年もひとり暮らしの高齢者と75歳以上のみ世帯家族の見守りや赤ちゃん訪問(出生後6か月までの第1子)活動、子どものいじめ、虐待の早期発見等を行っていきます。



【年間行事予定】

平成28年

- 1月 年賀状配布
おたっこ(第2水曜日)
子ども見守り活動(5日・15日・25日)
ふれあい給食(2月・4月・6月・9月・10月・12月)
- 5月 西区民生・児童委員大会
民生児童活動強化週間
- 7月 AED救命講習会
- 8月 名古屋市民生・児童委員大会
- 9月 山田7学区研修会
- 10月 愛知県社会福祉大会
- 11月 出前講座と紅葉狩り
- 12月 クリスマスプレゼント配布



長 生会から謹賀新年！！

あけましておめでとうございます。今年は皆さまにとって素晴らしい年になりますようお祈り申し上げます。

さて、中小田井 ^{ちゅうせいのけい} 長生会（老人会）はながいき会とも読み、正月にふさわしい名前 松・竹・梅ノ長生会、又亀ノ長生会もあります。菊水・新生クラブを含め中小田井学区内に6クラブあり、現在350余名の会員がいます。町内のマンションやシニアの皆さん60才以上であれば長生会に入会できます。長生会連合会では、ゲートボール・グラウンドゴルフ・カラオケ愛好会があり、またパソコン勉強会や最

近囲碁クラブも出来ました。思い切って入会すれば友達も増え、若々しくご活躍いただければ、長生きすること間違いありません。

写真は秋の親睦旅行、栗津温泉と越前大野の散策や福井の歴史博物館を見学してきました。

現在**会員募集**をしています。ご入会は夫々町内の長生会役員にお申し出願います。



第30回 西区ジョギング・ウォーキング大会

新年あけましておめでとうございます。毎年恒例の西区スポーツ推進委員連絡協議会を中心に運営・主管を行う庄内緑地でのジョギング大会について案内させていただきます。



本大会は今回第30回記念大会と言う事で、特別企画として「中小田井火消し太鼓演奏」と「西警察署バンド演奏」の実施に加え抽選会で「第30回記念大会賞」も実施します。「区民の健康保持と増進に寄与するとともに、家族や地域の絆を深め、地域の活性化を図る」ことを目的としており、中小田井学区からも多くの皆様の参加をお願いいたします。

大会概要について以下にご案内します。



【大会名】第30回西区ジョギング・ウォーキング大会

【日時】3月6日（日）午前10:00～開会式（小雨決行）
午前9:00～9:50 受付&ゼッケン渡し

【場所】庄内緑地 陸上競技場・サイクリングコース・園内

【参加資格】区内に在住、在勤、在学で健康に自信ある方

【定員・参加費用】2,000名、1人 300円（申込時）

【種目】 ジョギング：①5kmコース ②3kmコース
ウォーキング：③約2.2kmコース

【申込先】 1次 ①1/9(土)～1/22(金)各学区スポーツ推進委員へ
②1/12(火)～1/22(金)西区役所3F（平日）
③1/14(木)・1/15(金)西区山田支所2F
2次 ①2/1(月)～2/19(金)西区役所3F（平日）
②2/2(火)・2/3(水)西区山田支所2F。



スポーツ推進委員

保 健委員より

11月16日(月) 中小田井学区コミュニティセンターにて「ネズミ駆除講習会」を開催し、女性会と一般参加者(18名)、保健環境委員(6名)、保健所(3名)の方が、参加されました。

11月25日(水) 西区主催の「ロコモ予防セミナー」が、西文化小劇場ホールで開催されました。西区の保健健康委員(522名)の内、251名が参加しました。ロコモとは、骨や関節、筋肉などの「運動器」が衰え、要介護や寝たきり状態になったり、その危険性が高くなったりする状態のことです。

寿命が男女ともに80歳前後まで延びた一方で、「運動器」は衰えやすく、早い人では40歳前後からその兆候が出始め、それを放置してしまうことで運動機能がどんどん低下し、将来的に要介護や寝たきりになりやすくなると考えられているそうです。



健康で長生きをする為には、適度な運動等も大切になってきます。

各グループや団体、友人同士等、皆さんで少し運動するのも良いのではないのでしょうか。



子 ども会より

2015年の活動も無事に終わりました。運動会に、綱引き大会と子供たちの笑顔がたえない大会となり盛り上がりました！



2016年は、サル年。今年も子ども会では、どの行事にも**猿**(エンジン) 全開で、開催していきますのでお楽しみに～。

まずは、1月10日に『親子たこあげ大会』が庄内緑地河川敷で行います。子どもたちの手作り凧が空高く上がります。こちらも楽しみです。

中小田井学区のみなさんにとり**ウキウキ**した一年になりますよ～に！



女 性会より

新年あけましておめでとうございます。昨年は、10月27日に行われた西区カラーリング大会で、中小田井学区が、優勝しました。



11月21日には、中津川宿の「うだつ」のある街並み散策と、第2次世界大戦中、ナチス・ドイツの迫害を逃れようとするユダヤ人難民約6000人に「命のビザ」を発給した八百津町出身杉原千畝記念館に見学に行きました。

記念館に展示してある資料を見ても、殺伐としたあの時代にこの様な偉業を成し遂げられた事、日本人として誇らしく思いました。今年の手帳として・・・

1月23日には学区で五社巡りに出かけます。
1月27日には区芸能祭りが西小劇場で開催され中小田井は、民踊とフラに出演します。是非ご覧ください。

2月6日には、山田地区グランドゴルフ大会が、庄内緑地公園で開催予定と盛り沢山に今年も行事が続きます。

新しい年を迎え女性会も地域のみなさんとふれあいを深める活動を考えてと思います。

今年もよろしくお祈りいたします。

